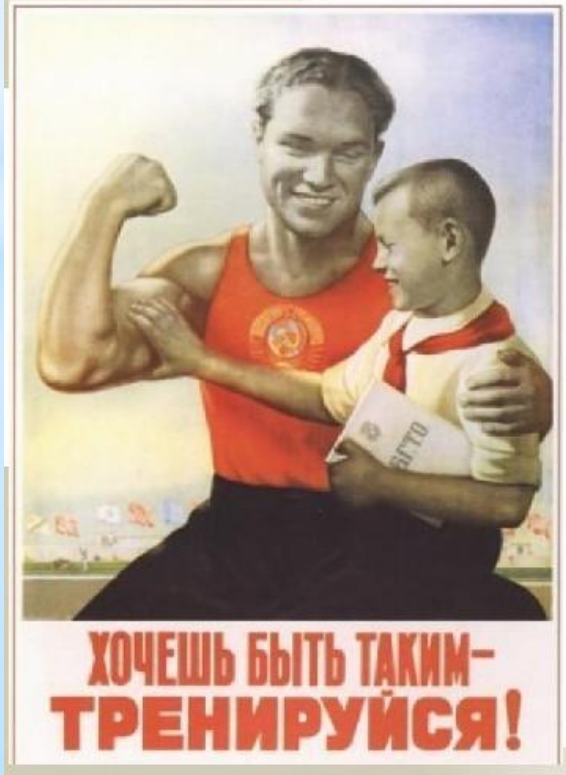
История ГТО

Что такое ГТО ?

Общероссийское движение «Готов к труду и обороне» - программа физкультурной подготовки.



Возрождение комплекса ГТО

24 марта 2014 года Президент России Владимир Владимирович Путин подписал Указ № 172 «О возрождении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей.

Среднего роста,
Плечистый и крепкий,
Ходит он в белой
Футболке и кепке.
Знак Г. Т. О.
На груди у него.
Больше не знают
О нём ничего.

ГОТОВ К ТРУДУ
И ОБОРОНЕ
СССР
2
СТ.

История возникновения ГТО

В 1927 году создана организация ОСОВИАХИМ - Общество содействия обороне, авиационному и химическому строительству.

24 мая 1930 день зарождения физкультурно-оздоровительного движения – инициатор Комсомольская организация.

11 марта 1931 года после общественного обсуждения был утвержден и стал нормативной основой системы физического воспитания для всей страны.

Проект значка придуман 15-летним школьником В.Токтаровым, а окончательный эскиз разработан художником М.С.Ягужинским.

ИВАН ОСИПОВ
молодой москвич,
заядлый физкультурник

ОСНОВАТЕЛЬ ГТО

О создателе ГТО

Семья

Иван Тимофеевич Осипов родился 29 мая 1911 года в Москве. Его отец, Тимофей Иванович Осипов, происходил из семьи дворян, окончил кадетский корпус и университетское училище. По окончании училища проходил службу в Астраханском гренадерском полку Московского гарнизона. Во время событий 1896 года на Ходынском поле познакомился со своей будущей женой, матерью Ивана Тимофеевича Осипова, Дарьей Михайловной Саламатиной. Так как Дарья Михайловна принадлежала к крестьянской среде, после регистрации брака Тимофей Петрович [illegible] правилось [illegible] ... Осипову было тогда четыре года.

ОСНОВАТЕЛЬ ГТО

Биография

В 1918 году Иван Тимофеевич Осипов пошел в первый класс. По истечении 8 лет, получив аттестат, он поступил в инженерно-техническую школу, после окончания которой в 1929 году пошел работать строгальщиком на завод АМО ЗИЛ (Завод имени Лихачёва — старейшая российская автомобилестроительная компания). Так как Иван Осипов был хорошим работником и отлично физически подготовленным человеком, то в 1930 году руководство завода и комитет комсомола направили его на учебу в Государственный центральный институт физической культуры, который Осипов окончил в 1933 году, получив право работать в сфере физической культуры и спорта и занимать руководящие должности. Получив распределение в Туркменскую ССР в город Ашхабад, Иван Осипов работал с молодежью и неоднократно возглавлял спортивные делегации Туркменской ССР на время Всесоюзных спортивных мероприятий и спортивных парадов, в том числе и в Москве на Красной площади. Еще на первом курсе института студент Иван Осипов при поддержке комсомола выступил инициатором создания Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне».

Война

В 1941 году Осипова вызвали в Москву в Комитет по делам физической культуры и спорта, назначив его начальником методического отдела. В ноябре 1941 года Иван Осипов ушел в ополчение, воевал, награжден медалью «За оборону Москвы», медалью «За Отвагу». После ранения в ногу был комиссован из армии и продолжил работу по подготовке бойцов отряда ОМСБОН в тылу.

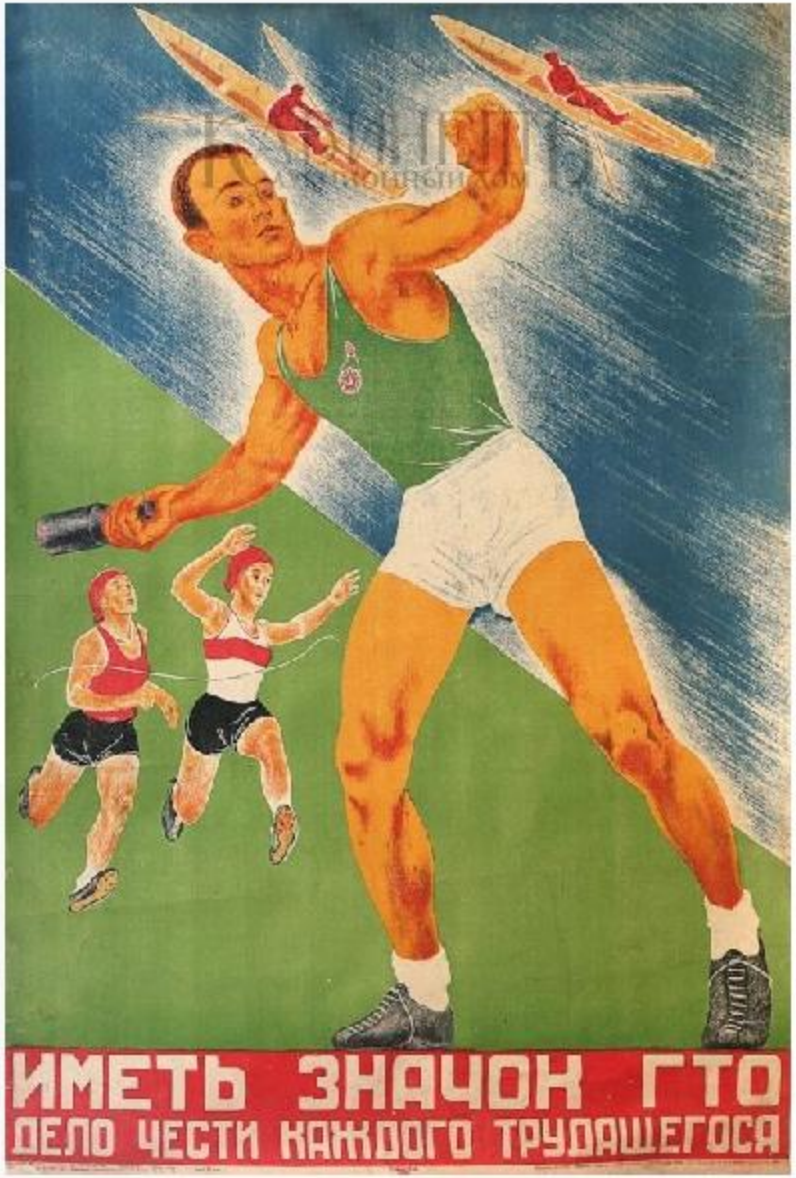
Послевоенное время

После войны Иван Тимофеевич Осипов занялся научной деятельностью, был автором методических пособий по физической культуре, защитил диссертацию на соискание степени кандидата [illegible]. Иван Осипов первым [illegible] практике создал систему [illegible] физической культуры на [illegible] для лиц среднего и старше[illegible] в течение 15 лет [illegible] трудящихся для всех, кто хотел быть [illegible] в СССР.

Смотреть фотогалерею

Значки ГТО 1931-1936 годов (I и II ступень)

Из истории ГТО .



Охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет.

Необходимо было сдать определенные нормативы по физической подготовке.

Сдавать нужно было такие виды упражнений, как бег, прыжки в длину и в высоту, плавание, метание мяча, лыжные гонки, подтягивание на перекладине, стрельба, велокросс, туристский поход и др.

ГТО

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Комплекс ГТО и Великая Отечественная Война 1941-1945 г

КОМПЛЕКС ГТО В ПОСЛЕВОЕННОЕ ВРЕМЯ

В послевоенное время комплекс ГТО продолжал модернизироваться в соответствии с задачами, стоящими перед физкультурным движением того времени. Введенный в 1946 году комплекс ГТО характеризовался сокращением количества нормативов, установлена взаимосвязь между этими нормами и программами физического воспитания школ и учебных заведений, уточнены и изменены возрастные группы.

1946-1991
Комплекс ГТО в послевоенное время

В 1959 году в комплекс ГТО были внесены наиболее существенные изменения. Обновленный Комплекс ГТО состоял из трех ступеней:

- Ступень БГТО — для школьников 14 — 15 лет
- ГТО 1-й ступени — для юношей и девушек 16-18 лет
- 2- т - с кл ет р

Знаки БГТО и ГТО 1961 года

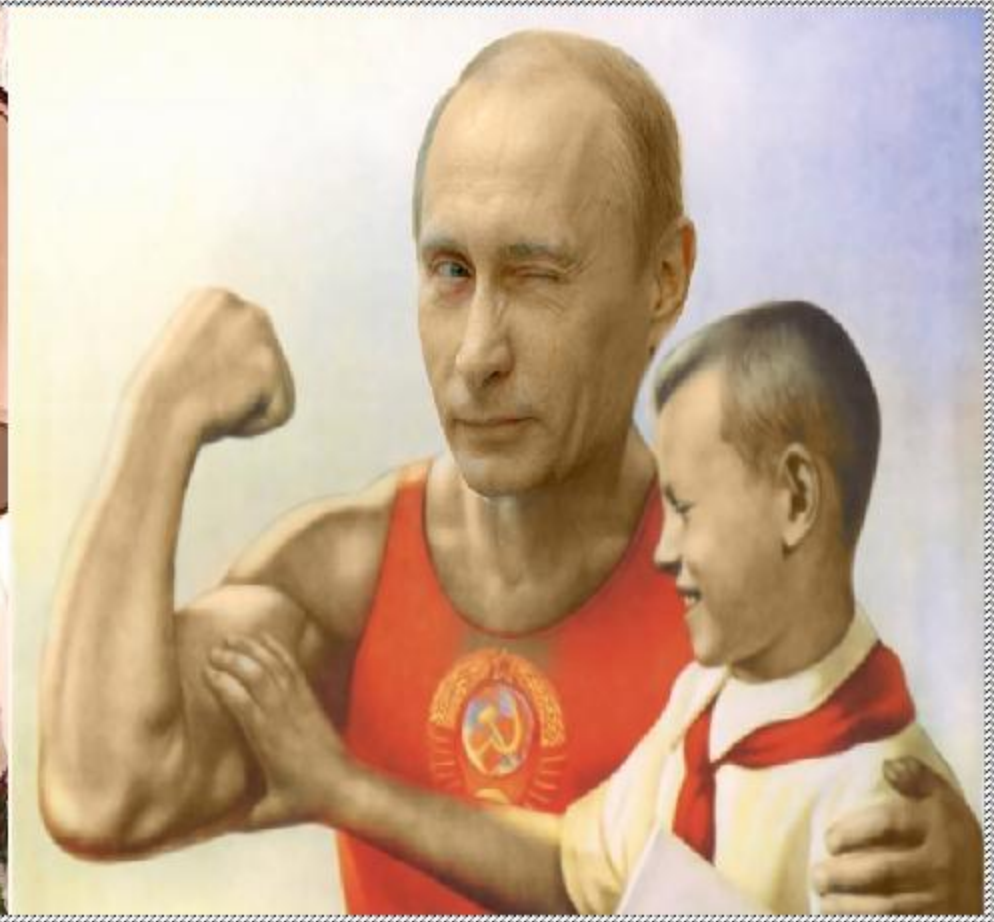
Председатель Всесоюзного совета лётчик-космонавт СССР Алексей Архипович Леонов.

pedsovet.su

ВОЗРОЖДЕНИЕ КОМПЛЕКСА ГТО В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ

В 2013 году руководство страны и региональные руководители выступили с инициативой возрождения комплекса ГТО в России в современном формате.

1 сентября 2014 года запущен Российский физкультурно-оздоровительный комплекс.



ЕДИНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЭКЗАМЕН
ГТО
+ 10 балов

ГТО для старших дошкольников в теории и на практике

Шаг 2. Сдаем нормативы ГТО

Информация о нормах I ступени ГТО

Виды испытаний	мальчики			девочки		
Бег на 30 м	6,9	6,7	5,9	7,2	7,0	6,2
Прыжок в длину	115	120	140	110	115	135
Подтягивание	2	3	4	-	-	-
Подтягивание на низкой перекладине	5	6	13	4	5	11
Отжимание	7	9	17	4	5	11
Наклон вперед (достать пол)	пальцами		ладонями	пальцами		ладонями

По данным сайта: www.gto-normy.ru

ГМИ СПб
ПИОНЕРЫ!
К БОРЬБЕ
ЗА ДЕЛО
КОММУНИСТИЧЕСКОЙ
ПАРТИИ
БУДЬТЕ ГОТОВЫ!
ВСЕГДА ГОТОВЫ!
КП
KPRU

Б.Г.Т.О.
К ТРУДУ И ОБОРОНЕ

Детская ступень комплекса, получившая название «Будь готов к труду и обороне» (БГТО) начала работать с 1934 года. В нее вошли 16 норм спортивно-технического характера:

- бег на короткие и длинные дистанции;
- прыжки в длину и высоту с разбега;
- метание гранаты, бег на лыжах на 3-5 километров для мальчиков и 2-3 километра для девочек, ходьба в противогазе;
- гимнастические упражнения;
- лазание;
- подтягивание;
- упражнения на равновесие;
- поднятие и переноска тяжестей.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ внедрения комплекса:

- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения;
- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;
- повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации;
- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

Твои 5 шагов до знака

ГТО

4 Выполнение испытаний

3 Получение медицинского допуска

2 Заявка на выполнение

1 Регистрация на сайте www.gto.ru

5

Вручение знака отличия в торжественной обстановке

Спасибо за внимание!